



Tradition
Leidenschaft
Emotionen

www.fcspich.de



Fußball



Volleyball



Turnen



Badminton



Laufftreff

NEWS LETTER

Willkommen zur
Sportlerehrung
2016
Stadtsportverband
Troisdorf e.V.

August 2016



Auszeichnung der Stadt Troisdorf



Bei der diesjährigen Sportlerehrung der Stadt Troisdorf und des Stadtsportverbandes wurde der FC Spich gleich mehrfach ausgezeichnet. Neben den **Teams der Geräteturner** und der Fußballer JG 2002 mit der Verdienstmedaille der Stadt wurden verdiente Persönlichkeiten ebenso in einem passenden Rahmen in der stadthalle Troisdorf geehrt. Für den FC Spich waren dies **Reinhold Krüger** und **Petra Servais** mit der bronzenen Verdienstmedaille und ganz besonders **Susi Jacob** mit der Silbernen. Da ist die FC-Familie sehr stolz drauf. Auch während der Veranstaltung konnte unser 1.Vorsitzender das ein oder andere Thema bei der lokalen Politik und Partnern der Stadt anbringen. Ein gelungener Abend an dem zudem unsere Turner gemeinsam mit dem Troisdorfer Turnverein eine begeisternde Vorstellung auf der Bühne gab.

Jubilahreuehrung des 1. FC Spich

Im April kam es zur traditionellen Jubilahreuehrung im FC-Clubheim. Im proppe vollen Saal der Gaststätte Spicher Höhen hat der Verein seine langjährigen und verdienten Mitglieder eingeladen und gemeinsam mit Vorstand und Abteilungen einen von Anekdoten gespickten Abend verbracht. Es wurde viel über vergangenes und neues gesprochen und dabei viel gelacht und vielleicht auch die ein oder andere Träne verdrückt. **Ein toller Abend im Kreise der FC-Familie.**

Aus den Abteilungen

Kurs Sport pro Gesundheit Rücken-Aktiv seit dem 17. August 2016

Trainingszeiten: Mittwoch 19:00 - 20:30 Uhr

Ort: Jugendheim des 1.FC Spich 1911 e.V. auf den Spicher Höhen

zertifizierte Trainerin: Barbara Schwartz

Neben der Schulung einer natürlichen und gesunden Haltung und Bewegung, stellen vor allem der Einsatz komplexer funktioneller Dehn-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen die Schwerpunkte des Kurses dar.



Jugendfußball

Die Teams von der U19 bis U13 konnten alle in der höchsten Spielklasse des Kreises der Sondergruppe spielen.

Die Jüngeren durften sich in den Talentstaffeln des Kreises beweisen.

Herausragend ist der Aufstieg unserer B-Junioren U17 (Jahrgang 2000/01) in die Bezirksliga des Fußballverbands Mittelrhein.

Turnen

FC Spich erfolgreichster Verein der Landesmeisterschaften, zwei Titel durch Silas Nagel und Anton Rese

Beim Finale der RTB-Meisterschaften Anfang Juni in Essen konnten die Spicher Turner vollends überzeugen. Viktor Grasmik konnte bei seinem ersten AK-Wettkampf überzeugen und erreichte das sechstbeste Ergebnis aller Turner des Rheinischen Turner Bundes. Bemerkenswert ist dabei, dass Viktor der einzige Starter war, der nicht aus einem Leistungszentrum oder einer Talentschule kommt, sondern noch in einem Verein ohne Halle mit stehenden Geräten trainiert.

Volleyball

Trainerinnen und Trainer gesucht! Frauen-Bezirksliga sucht Spielerinnen!

Bei Interesse einfach anrufen 0157 85825279 oder eine kurze Mail schreiben an: fcspich@compicture.de.

Badminton

Hier ist der Verbleib in der Verbandsliga gelungen.

Laufftreff

Wir treffen uns montags und donnerstags um 18.30 Uhr und mittwochs morgens um 9.30 Uhr am Parkplatz am Waldstadion um jeweils aktiv eine Stunde gemeinsam zu laufen oder zu walken. Gerade in der jetzigen Zeit, in der die Bewegung des Einzelnen oft auf der Strecke bleibt, ist ein solches Angebot wie der Laufftreff des 1. FC Spich von großer Wichtigkeit. Ohne Leistungsdruck und in ungezwungener Atmosphäre kann hier jede/r mitmachen.

Gaststätte Spicher Höhen

Gemeinsam mit unserer neuen Pächterin sind die Räumlichkeiten deutlich aufgewertet und renoviert worden, neben einem tollen neuen Boden in Holzoptik wurde eine Schalldämmung und Wandverkleidung angebracht. Küche und Anlagen sind wieder in Gutem Zustand und laden zum gemütlichen Verweilen ein. Die Außenbestuhlung wurde durch Getränke Schlich komplett neu aufgestellt. Außenwerbung mit neuen einladenden Schildern wurde von unserem Partner der Gaffelbrauerei neu beauftragt. Mittlerweile sind nun über 15 Veranstaltungen sehr erfolgreich und zufriedenstellend ausgerichtet worden.



Kasalla zu Gast am Clubheim

Ein absolutes Highlight war das von unserer Pächterin **Diana Hönicke** organisierte OPEN AIR Konzert der Kölner Gruppe KASALLA. Auf einer eigens aufgebauten Bühne mit hervorragender Beschallung und Lichtanlage begeisterten die Jungs aus Köln das Spicher Publikum. Wie alle feststellten ist das Gelände rund um das FC-Clubheim bestens geeignet um auch solche Hochkaräter zu präsentieren. Die Begrenzung auf 400 Zuschauer kann man sicherlich mit der Stadt noch einmal durchgehen und eine Freigabe für bis zu 550 zulassen. Die 400 Zuschauer waren auf restlos begeistert und haben nach dem über zweistündigen Konzert noch mit den Künstlern das ein oder andere Bier getrunken.

Das schreit nach Wiederholung!

Rund um den Sportpark

Begehung Jugendheim „HESI“

Gemeinsam mit Vertretern der Stadt Troisdorf hat der Vorstand eine Begehung des städtischen Gebäudes im Sportpark Spicher Höhen durchgeführt. Insbesondere wurde die Bausubstanz überprüft. Besonders hervorgehoben wurde die sehr gute Pflege und Instandhaltung des Gebäudes durch den FC Spich. Die vorhandene Bausubstanz wird als zufriedenstellend bewertet. Das Dach und die Dämmung sind in Ordnung. Angeregt wurde insgesamt das Energiekonzept einmal zu überprüfen.

Rasenplatz

In Zusammenarbeit des Sportamtes und dem Baubetriebsamt der Stadt und schriftlicher Protokollierung durch den Vorstand konnten wichtige Schritte zur Erhaltung der Sportanlage getätigt werden. Nach der erfolgreichen „Befreiung“ des Rasens von unseren Maulwurffreunden die nun außerhalb eine Bleibe gefunden haben konnte der Rasen entsprechend bearbeitet werden. Nach über 5 jähriger Pause wurde gesandet und in den Torräumen ein Hybrid-Versuchsrasen eingearbeitet. Die Beregnungsanlage wurde neu eingestellt und versorgt den Rasen nun auch mit ausreichend Wasser. In der Mittel- und Langzeitplanung ist der FC Spich mit dem Sportamt im Gespräch. Die Neue Saison ist jetzt erst einmal gesichert.

Verschönerung Sportpark

Es konnte durch die **Alte Herren Ü30** die in die Jahre gekommene Verkaufsbude am Grillplatz in hervorragender Weise restauriert und wieder aufgebaut werden. Jetzt ist diese wetterfest und kann für die vielen Feste rund ums FC-Clubheim genutzt werden. **Der Bautrup** hat die direkt am Rasenplatz stehende Verkaufsbude mit einem neuen lichtdurchlässigen Dach ausgestattet und den Grillstand wieder auf Vordermann gebracht. Die Räume im oberen Teil des FC-Clubheims sind neu gestrichen und freuen sich darüber, dass neben Fitness-Gruppen nun auch die Tanzgruppe 12 Karat vor einem neuen 3 x 8 m großen Spiegel tanzen darf.

Clean Up im Sportpark

Müll, Schrott, alte Möbel, usw...konnten Dank 3 von unserem Sponsor KS-Containerdienst gesponserten Container entsorgt werden. Jetzt ist es im und rund um den Sportpark Spicher Höhen wieder sauber. Vielen Dank an den Bautrup und unsere 2.Mannschaft die hier super Arbeit geleistet haben.



Ausblick Veranstaltungen

02.10.16 Südamerikanischer Tag rund ums FC Clubheim begleitend zum Meisterschaftsspiel der 1.Mannschaft

29.10.16 Aktionstag Sportpark Spicher Höhen Säubern/Aufräumen/Renovieren...

17.12.16 Weihnachtsmarkt auf den Spicher Höhen

06.01.17 adac young generation cup >>> Kinder-und Jugendfußball-Turnier

Alle weiteren Informationen aus unseren Abteilungen sind zu finden unter www.fcspich.de